

2024年度 自然学校説明会

2024.6.19
@ 播磨南小学校



本日の流れ

自然学校の概要
主なプログラム
持ち物について
保健に関する事
質疑応答



①自然学校の概要

日 程 2024年9月1日(日)～9月5日(木)

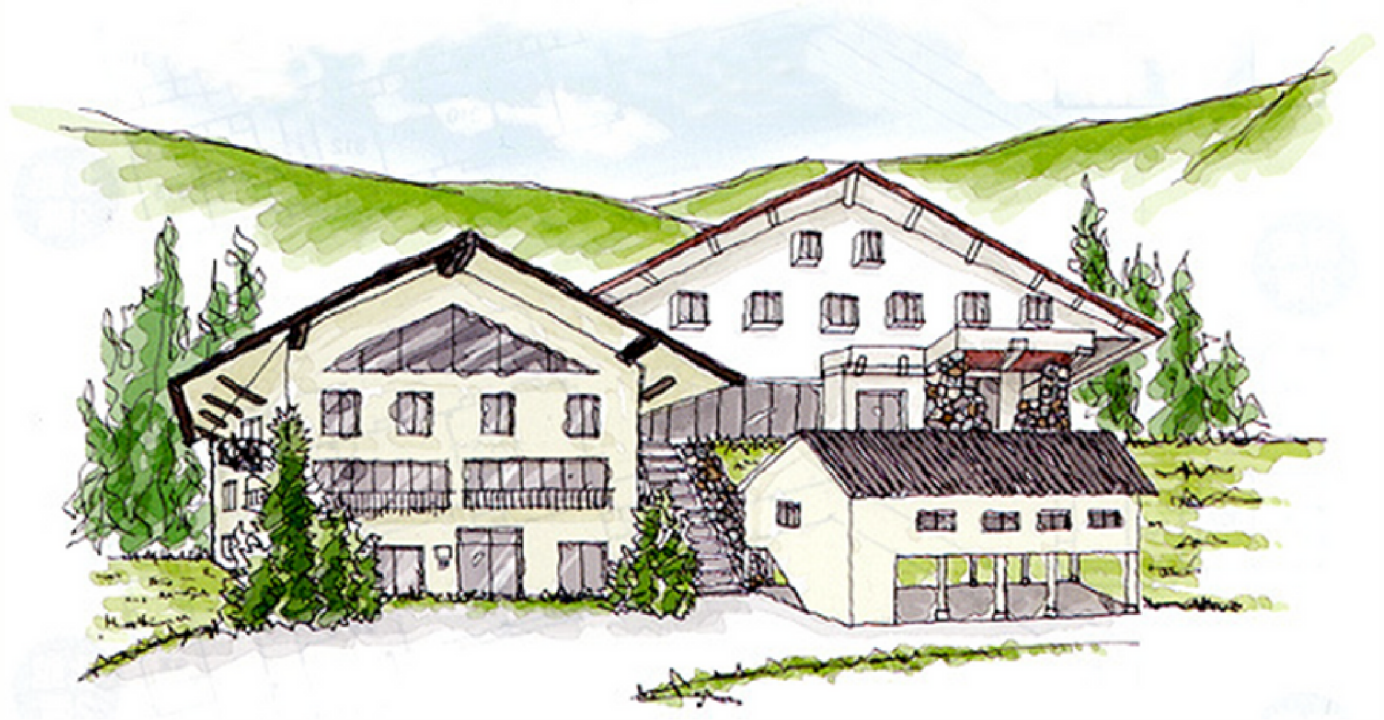
【出発予定】 9月1日(日) 8:45集合 9:15頃出発予定

【帰校予定】 9月5日(木) 15:30頃 16:00頃解散予定

【代 休】 9月6日(金)

①自然学校の概要

宿泊先 ANNEXフォレストロッヂ
(兵庫県養父市ハチ高原)



①自然学校の概要



①自然学校の概要



費用 13,000円程度

朝食800円×4食、昼食800円×4食
夕食1480円×4食、その他650円程度

交通機関 貸し切りバス

引率 校長・教頭・5年担任・なんいき学級担任
指導補助員・救急医療員（看護師）

①自然学校の概要

自然学校を通して高めたい力

規律

- ・ 時間やルールを守る
- ・ 持ち物を整える

協力

- ・ 仲間との違いを認め、尊重する
- ・ 「困った時はお互い様」で助け合う

主体性

- ・ 自分のことは自分で責任を持つ
- ・ 自分から進んで行動する

②主なプログラム

	9/1(日)	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)
午前	集合 8:45 出発 9:15 到着	鉢伏山登山	アルプス アドベンチャー 魚つかみ	フィールド ビンゴ	退所
午後	入所 オリエンテーション 周辺散策	野外炊飯	野外炊飯	クラフト制作	明延鉱山見学 帰校 15:30 解散 16:00
夜	家族への手紙	星空観察	ナイトウォーク	キャンプ ファイヤー	

②主なプログラム



オリエンテーリング



鉢伏山登山



野外炊飯



星空観察

②主なプログラム



魚つかみ



キャンプファイヤー



アルプスアドベンチャー



③持ち物について

出発時の服装

- ・体操服（半袖、半ズボン）
- ・帽子
- ・履き慣れた運動靴
- ・ハンカチ、ティッシュ



③持ち物について

大きなカバンに入れてくる物

＜衣類＞

- ・活動着（5セット程度）
※長袖、長ズボン1セット以上含む
- ・上から羽織る上着（1程度）
- ・寝間着（翌日活動着と兼ねてもよい）
- ・下着（シャツ、パンツ・5程度）
- ・靴下（5程度）



③持ち物について

大きなカバンに入れてくる物

<洗面用具>

- ・ 歯磨きセット
- ・ 汗拭き用タオル（5程度）
- ・ お風呂用バスタオル（1～2程度）

※毎日各自ハンガーにかけて干します

- ・ くしやブラシ（必要な人）

※ドライヤーは持ってこない

（各部屋に1つずつ備えてあります）

<雨具>

- ・ 折りたたみ傘
- ・ レインコート

③持ち物について

大きなカバンに入れてくる物

＜文具関係＞

- ・ 自然学校のしおり
- ・ 筆記用具（筆箱）、下敷き

＜その他＞

- ・ 全ての荷物を入れる大きなカバン
- ・ 水筒 ※毎日宿舎で補充します
- ・ 体育館シューズ
- ・ ウォーターシューズ
(踵が固定できつま先が守られているならサンダルも可)
- ・ ハンカチ、ティッシュ（各5程度）

ウォーターシューズ



踵が固定できてつまさきが
守られているサンダル

③持ち物について

大きなカバンに入れてくる物

<その他>

- ・ビニール袋（ゴミ袋大・3程度）
- ・ビニール袋（ゴミ袋小・5程度）
※使い終えた服やタオル等を入れたりします
- ・お風呂に行く時用の袋
- ・ナップザックかリュックサック
（活動時に使います）
- ・軍手（滑り止めのない綿100%のもの）
※飯盒炊爨時の火傷防止のため

お風呂に行く時用の袋



肩がけ出来るような
ショッピングバッグ

エコバッグ



軍手



③持ち物について

大きなカバンに入れてくる物

＜その他＞

- ・エチケット袋（必要な人）
- ・酔い止め薬や常備薬（必要な人）
- ・虫除けグッズ、日焼け対策グッズ
- ・レジャーシート
- ・1Lの牛乳パック
（切らずに畳んで
持ってきてください）



虫除けや日焼け止めの スプレーについて



※室内でふらないように

荷造りについて

荷造りは必ずお子さんも一緒にしてください。

- ・ 1日分の衣服をまとめておいてください。

（薬などが必要な場合も）

- ・ 何がどこに入っているのか自分で分かるようにしておいてください。
- ・ 使った衣服などはどのように片付けるかなどもお子さんと一緒に練習しておいてください。

髪の毛の長い子は…

- 髪の毛を自分である程度乾かせるように練習しておいてください。
- 髪の毛を自分でくくれるように練習しておいてください。

④保健に関すること

保健調査について

自然学校に持参する薬について

◇持参する薬すべてについて、以下の表にご記入ください◇

※薬や症状について変更がある場合は、必ず学校にお知らせください。

この表に基づいて服薬チェックを行います。

【記入例】 薬品名と1回の服用量を記入してください。

精	1. 鼻炎薬○○○ 1錠 2. アレルギー薬○○○ 2錠	風邪薬○○○ 1錠
その他	ぜんそく発作時 ○○○の吸入	食物アレルギー（腹痛、嘔吐時） ○○○2錠

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)
朝					
昼					
夜					
寝る前					
その他					

◇学校で預かる薬が あり・ない◇

※学校で預かる薬には赤印をつけてください。

中身がわかる袋に入れ、名前を書いて**8月26日(日)**に学校へ提出してください。
出発日まで薬が必要な場合は、当日の朝に提出してください。

※常用薬（毎日使用する薬）や酔い止め、目薬等は、**原則自己管理**してください。

自然学校 健康調査

提出期限：7月11日(木)

5年 組 番 名前

自然学校を健康に過ごせるように、下記について保護者の方にお答えください。

A. 平熱は () °C

B. 身体状況について ※あてはまる番号に○をつけてください。

1. アレルギーがある。

- 食 物 ()
- その他 ()
- 症状 ()
- 対応 ()

2. 胃腸障害（腹痛など）がある。

3. 便秘の様子は？ a)毎日 b)2日に1回 c)3日に1回 d)その他 ()
a)ふつう b)便秘しやすい c)下痢しやすい

4. 頭痛をおこしやすい。

5. 貧血やめまいをおこしやすい。

6. ひきつけ・けいれんをおこしたことがある。

原因 () 最後の発作 (年 月頃)

7. 今までに頭を強く打ち、意識不明になったことがある。

原因 ()
その後の状態 ()

8. じんましんがよく出る。

9. ぜんそくが出やすい。

10. 夜トイレに起こす必要がある。(寝る前 ・ 12時 ・ 5時) 頃

11. 乗り物酔いをしやすい。

酔い止めをもっていく (はい ・ いいえ)

C. 現在、治療中の病気・けがについて

- ◆病名 ()
- ◆医師の指示など ()

D. 持病について (わかる範囲で結構です)

- ◆病名 ()
- ◆発症前の様子(予兆) ()
- ◆発症時の症状 ()
- ◆対応方法 ()
- ◆普段から気をつけておくこと ()

E. 月経について(女子のみ記入)

- ・初潮(生理)はありましたか？ (はい ・ いいえ)
- ・いつでしたか？ () 年生 () 月頃
- ・次の予定は？ () 月 () 日頃
- ・気にかかること ()

④保健に関すること

緊急時の対応について

緊急連絡先 5年 組 番 名前

※日中に連絡が取れるよう、勤務先の連絡番号もご記入ください。

フリガナ 児童氏名	
生年月日	年 月 日生
フリガナ 保護者名	
住所	加古郡播磨町
電話	
連絡先相手名 勤務先名・電話番号 携帯電話番号	
1	連絡: TEL
2	連絡: TEL
3	連絡: TEL

個人情報取り扱いについての同意書

学校行事中におけるけがや病気で児童が医療機関を受診した場合、
付き添いをした学校教職員が保護者に代わり、医師から説明を受ける
ことについて同意します。

令和6年 月 日

保護者署名 _____

健康保険証写し（コピーしてのり付けしてください）

※保険証の端がきれないように、
全体（表裏）をコピーしてください。

※子ども医療券は不要です。（使用不可のため）

提出期限:7月11日(木)

※このカードは緊急時のみに使用し、終了後はお返しします。

医療機関

八鹿病院（夜間・救急）
村瀬医院（外科・内科・整形）
福井診療所（内科・小児科）
など

④保健に関すること

食物アレルギー対応について

夕食		電圧揚げ	
	食材	メーカー	
	ごはん		
	味噌	伊勢屋	大豆(カナダ、オーストラリア)
プレート	野菜サラダ		キャベツ・ブロッコリー
	ブロッコリーとささみ 炊き合わせ	自給品	鶏肉・チキンエキス・食塩・トシノコース・調味料(アミノ酸等)・ポリリン酸ナトリウム・水 ニマタリ-ミッドレッシング(無添加)
	焼肉	味の素	生牛肉・鶏肉・小麦粉・片栗粉・醤油・酒・砂糖・食塩・大豆たんぱく質・卵黄・しょう油・なたね油・食塩・乾太大豆たんぱく質・ゲル化エース・調味料・香辛料・オイスターソース・ごま油・大豆たんぱく質・ホタテエキスを調製した風味料・修正でんぷん・調味料(アミノ酸等)・食塩・水
	電圧揚げ	花王商事	鶏肉・しょう油(小麦を含む)・たまご・しょうが・えび・大根・コーンフラワー・食塩・バーミックス・揚げ油(大豆油) 加工でんぷん・ポリリン酸ナトリウム・調味料(アミノ酸等)・調味料
	さりあげもスチーマック	ノーズイ	さつまいも・液糖
	(揚げ物)	伊勢屋	食塩・大豆たんぱく質・シリコン
スープ	シヤンタン	調味	鶏肉・チキンエキス・食塩・片栗粉・砂糖・香辛料・小豆・香辛料・ネギ・ウスター・鶏肉エキス・めん油・水など香料 ほかたけい・鶏肉エキス・調味料(アミノ酸等)・香辛料・調味料 (原料はローカロリー食品・乳成分・牛乳・小麦・ゼラチン・小麦・食塩・鶏肉を含む)
	湯がらスープ	味の素	濃縮鶏肉エキス
	具		ちやい・ねぎ
	ストロベリーゼリー	大塚食品	砂糖配合どうろ糖蜜精液・あめ・ストロベリーピューレ・ストロベリー濃縮果汁・ゲル化剤(増粘多糖類) 調味料・香料

[illegible]

原材料表のアレルゲンに
チェックをして
ご提出いただきます。

④保健に関すること

健康面での配慮、個別対応について

- ・服薬チェック
- ・発作時の対応
- ・夜間のトイレ誘導 など

その他、ご心配なことがあればご相談ください。



⑤質疑応答

事前に頂いていたご質問

荷物について

- ・カバン、虫除け、日除け、ドライヤー

途中で体調不良になった場合

生理用品について

熊は出るのか



ありがとう
ございました

