

ほけんだより 11月

2023 播磨南小

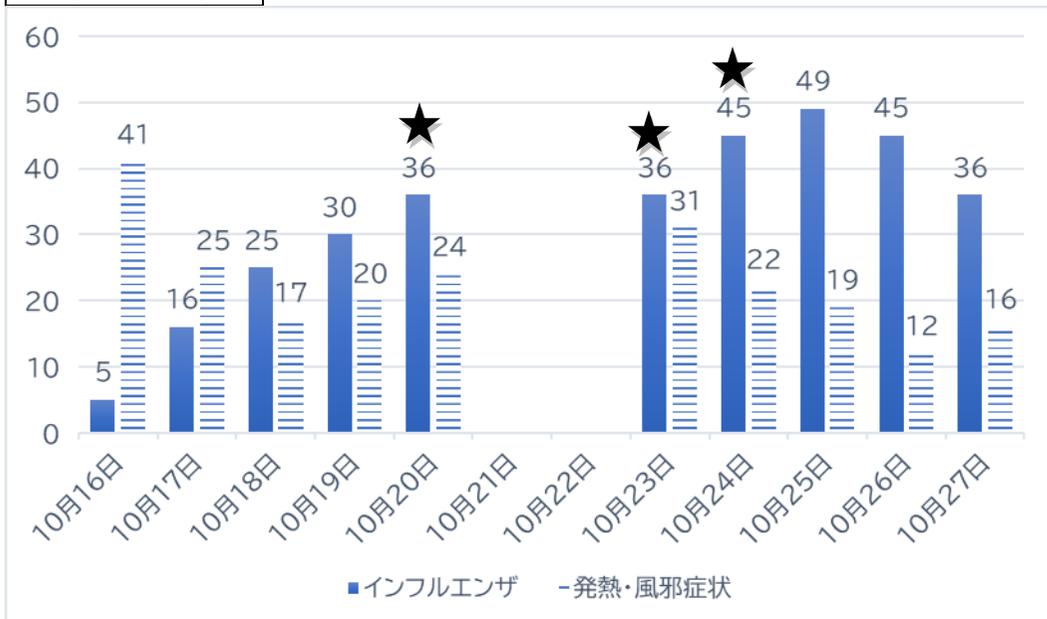
★おうちの人と読みましょう★

日に日に寒くなり、空気が乾燥するこれからの季節には、いろいろな感染症が流行する可能性があります。現在、南小ではインフルエンザにかかる人がとても増えています。引き続き手洗いや部屋の換気、咳エチケットに気をつけて、感染予防に取り組みましょう。

インフルエンザに注意！！

16日（月）から欠席者が急増しました。登校前に少しでもいつもと体調がちがうなと思ったら、かならずおうちの人に伝えましょう。軽い症状でも午後から発熱することがあります。微熱や頭痛、のどの痛みがあるときは、無理をせずゆっくりお休みするようにしましょう。

みなみしょう けっせきにんずう
南小の欠席人数



★学級閉鎖・学年閉鎖

10月27日現在

18～20日 5-1、20～23日 6-3、21～24日 1年
23～25日 2-1、24～25日 6-1、6-2、2-2 計9クラス

インフルエンザって？

症状

急な発熱、体のだるさや痛み、頭痛、咳、鼻水など

南小では、午前中はのどの痛みや頭痛、腹痛、体調不良などの症状があり、午後から発熱（39℃～37℃前半）して早退し、診断される場合が多くありました。

予防

●手洗い

石けんをつけて、つめや指の間までしっかり洗いましょう。

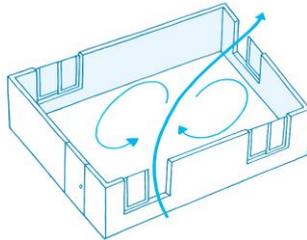
ハンカチはすぐに使えるように、ポケットに入れておきましょう！！



●換気

教室はいつも少し窓をあけていますが、休み時間には大きく窓をあけて空気を入れかえましょう。

対角線に開けると効果的！



●咳エチケット

くしゃみや咳をしたときにウイルスが飛び散るのをマスクがふせいでくれます。咳がでる人はマスクをつけるようにしましょう。



保護者の方へ

発熱症状がみられた場合は必ず受診をお願いいたします。登校の際は検温し、体調チェックをしてください。また、咳が出ている場合はマスクを着用をさせてください。手洗いの機会が増えますので、清潔なハンカチを持たせ、ランドセルには予備のマスクとハンカチを入れておいてください。感染拡大防止へのご協力よろしくお願いいたします。

インフルエンザの場合は出席停止扱いとなります。かならず学校までお知らせください。期間については医師の指示に従ってください。裏面参照

※登校許可報告書の提出は不要です。

保護者の皆様へ

出席停止は感染症の拡大を防ぐために学校保健安全法等により定められています。出席停止にかかる感染症と診断された場合は、速やかに学校へ連絡をお願いいたします。

また、診断を受けた際に、欠席しなければならない期間(療養期間)を医師に確認しておいてください。

(再登校の日にちを確認するためだけに受診する必要はありません。)

インフルエンザ いつから登校していいの? 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

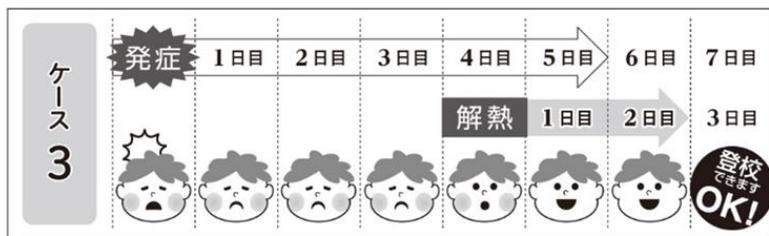
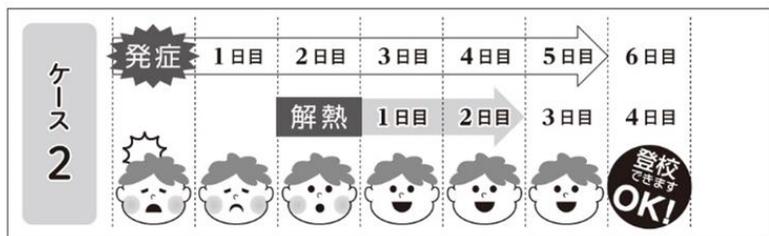
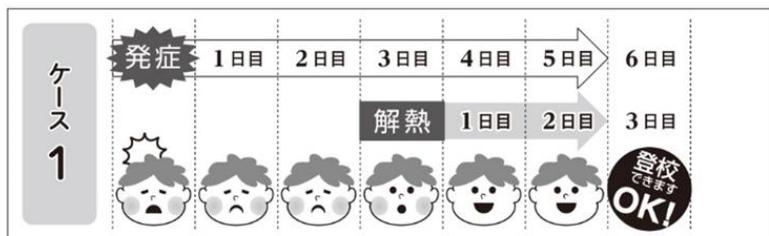
解熱後
2日
が経過している



発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



**※新型コロナウイルス感染症は
発症後5日+解熱後1日 となります。
★いずれも発症日は0日目とカウントします★**