

ほけんだより

2023. 4 播磨南小

新年度がスタートしました。入学、進級おめでとうございます。
 新しい教室、新しい友だち、新しい先生…新しい出会いに
 ドキドキ、ワクワクしますね。今年も明るく楽しく元気に過ごしましょう。
 保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせて
 いただきます。よろしくお願いいたします。



4月の保健行事

12日(水) 身体測定 4~6年	21日(金) 視力検査 5年
13日(木) 視力検査 1~3年	24日(月) 内科健診 3・4年
14日(金) 視力検査 1年、6-1	25日(火) 聴力検査 3年、5-1
17日(月) 視力検査 2年、6-2	26日(水) 聴力検査 2年、5-2
18日(火) 視力検査 3年	27日(木) 聴力検査 1年
19日(水) 眼科健診 1年、2年、6-1、6-2	
20日(木) 視力検査 4年、6-3	

※色覚検査(4年希望者)…5月1日、耳鼻科健診1・4年…5月10日

内科健診1・6年…5月12日 2・5年…5月15日

眼科健診3年、6-3、4-1…5月17日、5年、4-2、4-3…5月24日

尿検査…5月16日、心臓検診…5月18日

歯科健診1・2・3年…5月25日 4・5・6年…6月8日が決定しています。

※各種健診に関してはマスク着用をお願いいたします。ランドセルのポケットに数枚入れておいてください。

※視力検査では矯正視力を測定します。眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。

お世話になる学校医の先生方を紹介します

学校では「学校医」というお医者さんが健康診断のときに診察をしてくれたり、健康相談にのってくれたり、みなさんが健康で元気に学校生活を送れるように手助けをしてくれます。

内科	大田 博之 先生
眼科	松本 陽子 先生
耳鼻科	木村 智香 先生
歯科	安藤 浩司 先生
薬剤師	沼口 麻紀 先生



ほけんしつをじょうずにつかおう!

みんなの保健室です。気持ちよく過ごせるようにルールを守りましょう!

5つのやくそく

- 1 担任の先生に言ってから、保健室に行きましょう。
- 2 自分の名前を言いましょう。
「〇年〇組〇〇です。」
- 3 自分で身体の様子をはっきり言いましょう。
「いつ、どこで、何をしていた、どこが、どうなった」
- 4 みてもらったら「ありがとうございます。」と言いましょう。
- 5 チャイムを守って教室に戻りましょう。



(保護者の方へ)

配布物について

封筒の中の書類をご確認いただき、提出をお願いいたします。記入方法など詳しくは別紙をご参照ください。

提出期限 **2~6年生…4月10日(月)**

1年生…4月14日(金)

スポーツ振興センターについて

学校の管理下(登下校も含む)で起こったケガについて、療養の費用が5,000円以上(保険証を使って病院でお支払いになる金額が1,500円以上)かかった場合は給付申請の対象になります。福祉医療制度との併用はできません。必要書類は学校にありますので、学校のケガで病院受診された場合はお知らせください。掛金については5月8日に集金させていただきます。※くわしくは、別紙配布書類をご参照ください。※

出席停止について

インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか)・風疹(三日ばしか)・水痘(水ぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱(プール熱)・新型コロナウイルス感染症(濃厚接触者含む)等の感染症にかかった場合は出席停止扱いになります。かならず学校までお知らせください。再登校の際に保護者の方に登校許可報告書を記入していただきます。学校ホームページからもダウンロードできます。

着替えについて

服や下着が汚れて、着替えが必要な場合は保健室の着替えを貸し出して着替えるようにしています。返却の際には、下着や靴下は新品(安いもので結構です。)を、その他のものは洗って返すようにお願いします。