

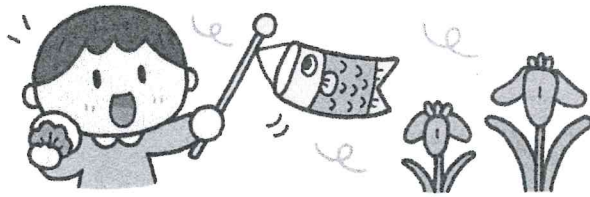
ほけんだより 5月

2023 播磨南小

いよいよゴールデンウィークですね。
 楽しいイベントがたくさんあると思いますが、生活リズムをくずさないように気をつけましょう。連休明けに、心も体もリフレッシュした元気な笑顔のみんなに会えるのを楽しみにしています。

5月の保健行事

10日 (水)	耳鼻科健診	1・4年
12日 (金)	内科健診	1・6年
15日 (月)	内科健診	2・5年
16日 (火)	尿検査	全学年
18日 (木)	心臓検診	1年、4年対象者
24日 (水)	眼科健診	3年、6-3、4-1 ※変更しています※
25日 (木)	歯科健診	1・2・3年
31日 (水)	眼科健診	5年、4-2、4-3 ※変更しています※
6月 8日 (木)	歯科健診	4・5・6年 を予定しています。



保護者の方へ

各健診、検査の結果、異常がみられた場合のみ治療をおすすめするお知らせをお渡ししております。受け取られましたら速やかにかかりつけの病院を受診していただきますようお願いいたします。受診後は用紙を学校までご提出ください。

なお、すでに受診されていて、ご家庭で経過観察中の場合は、その旨学校までお知らせください。また、学校生活を送る上で、健康面で配慮することがありましたら担任へお知らせください。

※運動会の練習が始まります※
 ※汗ふきタオル、水筒のご準備をお願いいたします※



運動会の練習が始まります

アガきたら どうする!!

すりきず
 すぐに水道水でよく洗い流す
 出血のひどいときはガーゼや包帯をします!

ねんざ だぼく つきゆび
 すぐに冷やす
 はれや変形がひどいときは病院でみてもらいましょう。

鼻血
 つめがわれた!はがれた!
 すぐに水洗い
 全部はがれてしまうなど、ひどいときには病院でみてもらいましょう。

鼻をつまんで下を向く!
 上を向くと鼻の奥に血がながれてしまいます。

あっ!!

汗ふき用のタオルや水筒の準備など
 熱中症対策を忘れずに...
 競技、応援、しっかり楽しみましょう!

ガンバレー!!

ハンカチ・ティッシュをわすれずに

視力検査の時にハンカチを忘れていた人がいました
 毎朝でかける前にポケットの中をチェックするようにしましょう。

正しい手洗いをした後は、せいけつなハンカチで手をふいてくださいね。