

ほけんだより

2023 播磨南小

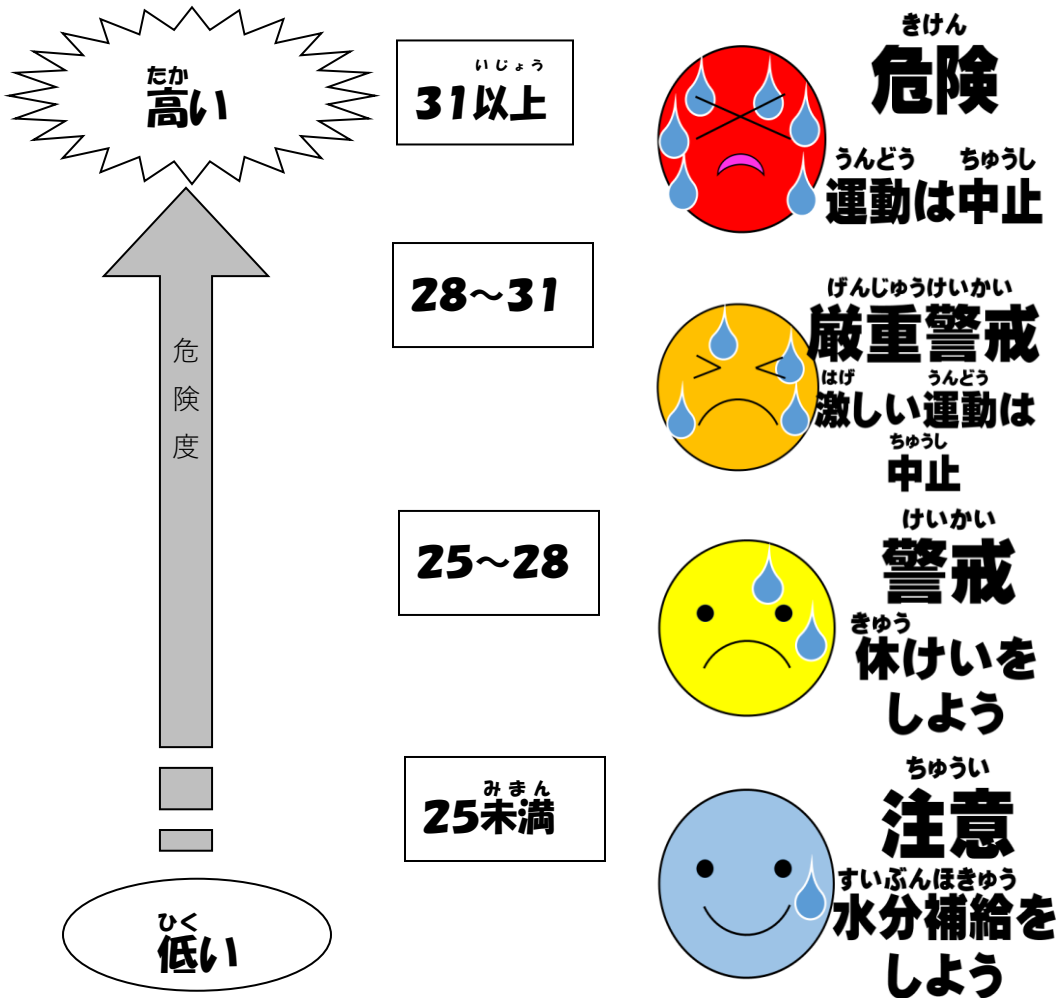


2学期がはじまりました！夏休みはいろいろなことにチャレンジできたでしょう
か？心も体も成長したみんなの笑顔がとってもすてきです。

まだまだ暑い日が続いています。食事・運動・すいみんを大切にして、熱中症や
感染症にかかりにくい体づくりを心がけましょう。

暑さ指数(WBGT)について

熱中症の危険度を判断する目安です。朝礼台横に、機器を設置しています。コー
ンの上の表示を見てくださいね。十分な量の水分を持ってくるようにしましょう。



たくさん汗をかいたときには電解質を含んだ飲み物（スポーツドリンクなど）で
水分をとるのがおすすめです。ただし、糖分には注意しましょう。

けがをしたときのことを、^{ただ}正しく^{つた}伝えよう

正しい^{ただ}手当^{て あ}てをしてもらうためには、けがをしたときの様子^{ようす}を知らせることが大切^{だいせつ}です。つぎのような順番^{しゅんばん}で、説明^{せつめい}しましょう。

①いつ

きょう じ かん め たいいく
今日の2時間目、体育
かん い
館に行こうとしたときに



②どこで

か
ろう下の
ま かど
曲がり角で



③どうして

よそ見^みをしていたから、
まえ きた ひと き つ つか
前から来た人に気が付か
なくて、ぶつかって

④どこを

⑤どうけがした

ころ
転んで、ひじを
すりむいた



きずぐち みず あら
傷口を水で洗ってから
ほけんしつ
保健室へ

やさしい気持ち^{き も}、すてきだね

(でも、ここに注意^{ちゅうい}してね)



※けがしている人を助けてあげるやさしい気持ち^{き も}、すてきです! でも、ほか^{ほか}の人の血^ちには、絶対に^{ぜったい}さわらないようにしましょうね。

保護者の方へ

※登校許可報告書について※

今まで出席停止扱いとなる病気（インフルエンザ、風疹、水ぼうそう、新型コロナウイルス感染症等）にかかった場合、登校許可報告書を提出いただいておりますが、今後、提出は不要となりました。

提出は不要となりましたが、感染症と診断された場合は、速やかに学校へ連絡をお願いいたします。また、診断を受けた際には、かならず欠席しなければならない期間（療養期間）を医師に確認しておいてください。よろしくお願いいたします。