

2024 播磨南小

からだ
体だけでなく、
こころ
心もあたためよう！！

自分が言われていやな言葉は使わず、もし自分が言われたらどう思うかを考
えて、ふだんから、たくさん「ふわふわ言葉」を使うようにしたいですね。

【ちくちく^{ことば}言葉】



「 」 「 」



寒い冬を乗り切るためには…

こんな歩き方の子いないかな？



さむ ぽけっと て
寒いからといって、ポケットに手を
い ある ひと
入れて歩いている人はいませんか？
ころ げんいん
転んでけがをする原因になるので、
さむ て ぶくろ ほう
寒いときは手 袋 をするなどして防
かん
寒しましょう。



おうちの人と読みましょう。

アウトメディアにチャレンジしました！

みんなの感想かんそうとおうちの人からのコメントひとを紹介しょうかいします。(一部抜粋いちぶぶつすい)

みんなの感想

- しょくじのとき、テレビやゲームもなくておうちの人としゃべってたのしかった。
- きつかった。
- 私は食事を食べ終わるのが遅いのでゆきだるまコースにすると妹がテレビをつけてしまうのでゆきうさぎコースにして正か이었다と思います。
- いえのひととしゃべれるようになりました。
- ゆきだるまコースは毎日しているからかんたんでした。
- メディア以外のすることをして色々楽しめました！すこしきつかったけど、楽しかったです！

おうちの人からひと

- ・日頃からテレビやスマホの時間は気をつけているので、ゆきうさぎコースは苦ではなかったようです。次はゆきだるまコースにしたいです。
- ・きつそうでしたが、がんばりました。
- ・たまにはしずかななかごはんをたべるのもいいね。
- ・食事中はごはんをあじわっていたね！ゲームも時間を見て守れていたね！よくできました(^)
- ・自分で決めたことをしっかり守ることができました。途中心が折れそうでしたが、がんばりました。

ご協力ありがとうございました！メディア以外の楽しいことを見つけた人もいたようです。まだまだチャレンジを募集しています！（1月号裏面に掲載）成長期の大切な時期、心も体も元気にすごしてほしいと思います。