

ほけんだより

2024 播磨南小



いよいよ今年度も最後の月となりました。

2023年度はみなさんにとってどんな年でしたか？

体も心も大きく成長した1年。がんばった自分をほめてあげてくださいね。

今のクラスですごすことのできる時間を大切に。

すてきなしめくくりができるようにしましょう。

みだしなみをととのえよう！

児童保健委員会が行った第2回いせい検査の結果です。

★1位★ 4-3
★2位★ 3-1
★3位★ 1-1
とりよくしょう
努力賞 5-1・4-2



前回も上位だった3-1・4-3にインタビューしてきました。

忘れないために工夫していることを教えてもらいました！

- 忘れてしまった時用に、予備をランドセルやお道具箱にいれておく。
- 冷蔵庫に貼り紙しておく。
- 朝に着る服の上にハンカチもおいておく。
- ハンカチは毎日洗うけれど、ティッシュはお道具箱に入れて帰る。
- 1年の時からずっと続けているので、習慣になっている。
- アラームをかける。

「みだしなみ」には言動や服装をととのえる、相手への心がけという意味があります。見た目（ハンカチ、ティッシュ、つめきり、給食用マスク、帽子や名札等）だけでなく、友だちへの言葉、行動についても気をつけるようにしましょう。みんなが気持ちよくすごすために大切なことです。



保健室の1年間

R6/3/5 まで

けがをして保健室を利用した人

2618 人

一番多かったのは

打ぼく



具合が悪くなって保健室を利用した人

1035 人

一番多かったのは

しんどい



その他にも、人数にはいれていませんが、着替えや気持ちがいそいで少し休むために保健室を利用した人がいました。みんなが元気で安心して学校生活を送ることができるようにこれからもお手伝いしていきます！

♡ ありがとうを伝えよう！ ♡

計画集会委員会みんながすてきな取り組みをしてくれていますね。

ありがとうを伝えるときのポイントを6つ紹介します。

①笑顔で



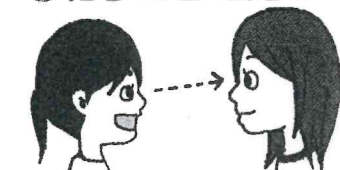
笑顔は見る人を安心させ、それだけでうれしい気持ちにさせてくれます。

②すぐに



感謝の気持ちはタイミングを逃さないようにすぐ伝えましょう。

③相手の目を見て



どんなにすばらしい言葉も目で話っていないければ相手に伝わりません。しっかり相手の目を見て伝えましょう。

④一言添えて



「手伝ってくれてありがとう」と「ありがとう」にたった一言添えるだけで、より相手に気持ちが伝わります。

⑤名前を呼んで



「〇〇ちゃんありがとう」と名前を呼ぶことで、その「ありがとう」はその人だけに向けた特別な言葉になります。

⑥心を込めて



「言葉」という言葉があるように言葉には魂が宿るもの。心のこもった言葉は印象に残ります。